

«Бекітемін»

«Самғау» бөбекжай балабақшасының  
меңгерушісі К.Қыстаубаева



**2023 жылдың жазғы кезеңіне арналған  
Сауықтыру іс-шараларының жоспары**

**2022-2023 оқу жылы**

## Мақсаты:

- тәрбиеленушілердің психофизикалық денсаулығын қорғау және нығайту;
- табиғи факторларды пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын шынықтыру;
- балалардың демалысын, эмоционалдық саулығына қажетті жағдайды ұйымдастыру;
- қоршаған ортаға танымдық қызығушылығын дамыту.

## Міндеттері:

1. Ауа, күн мен судың пайдалы қасиеттерін кеңінен пайдалану арқылы балаларды сауықтыру. Тамақтану барысын жемістер, шырғандар, көгеністермен байыту.
2. Қозғалыс режимін оңтайлы құру арқылы қимыл белсенділігін.
3. Балалардың физикалық саулығын, қимыл мотивациясын, өзіне, өз денесіне, денсаулығына қызығушылығын қалыптастыру. Қауіпсіз өмір сүру дағдылары туралы білімін бекіту арқылы балалар жарاقاتының алдын алу.
4. Демалыстың кең спектрін ұйымдастыру, тәрбиеленушілердің эмоционалды-психологиялық жайлылығын қамтамасыз ету.
5. Балалардаң жақын арадағы даму аймағын есепке алып, білім мен білікті бекіту бойынша жеке педогогикалық жұмысты ұйымдастыру, сөйлеу тілін түзету, қоршаған орта, жазғы табиғи құбылыстар туралы білімдерін байыту.
6. Жазғы кезеңде отбасы мүшелерін балабақшамен бірлесе қызмет етуге тарту.
7. Оқу жылының басталуына дайындық жұмыстарын жүргізу.

№	Жұмыстың мазмұны	Күні	Жауаптылар
I. Ұйымдастыру-басқару қызметі			
1	Балабақша қызметкерлеріне нұсқаулықтар жүргізу: -балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды ұйымдастыру жөніндегі Инструктаж; -еңбекті қорғау және жұмыс орнында қауіпсіздік техникасының талаптарын орындау.	Мамыр-маусым	Меңгеруші
2	Тәрбиеленушілерге нұсқаулықтар жүргізу: -жол-көлік жарақатының алдын алу; -жол-көлік оқиғаларының алдын алу	Мамаыр-маусым	Әдіскер Топ тәрбиешілері
3	Балабақшаны жазғы жұмыс режиміне ауыстыру: -ұйымдастырылған іс-әрекеттерді таза ауада өткізу, ғимараттың сыртында; -түскі ас беруді 15мин. ерте бастауға көшу; -күндізгі ұйқы уақытын ұзарту.	1 маусымнан бастап	Әдіскер
4	Балабақшаның серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындау. Балабақшалардың серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындау. Балабақшалардың серуен учаскесіндегі спорт алаңының құрал-жабдығын, кіші сәулет нысандарын көру және тексеру.	Маусым	Меңгеруші  Шаруашылық бөлімнің меңгерушісі
II. Жазғы сауықтыру кезеңінде қауіпсіздік сақтау іс-шаралары			
1	Қауіпсіздік техникасы, ауыз су режимі, жарақаттанушылық, уланудың, күн соққысының алдын алу бойынша нұсқау беру.	Үнемі	Медбике
2	Көгеністерді, жемістерді қолдану арқылы ұтымды тамақтануды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике
3	Тамақтануда шырындарды қолдану	Үнемі	Медбике
4	Тез бұзылатын азық-түліктерді сақтау мерзімін және тамақ дайындау сапасын бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике
5	Балалардың киімдерінің ауа-райы жағдайына сәйкестігін бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике
6	Жазғы уақытта балалардың гигиеналық күтімін қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике

7	Уытты инфекциялардың алдын алу: --ас әзірлейтін бөлік жұмысын бақылау; -қызметкерлер және ата-аналармен бірге санитарлық-ағарту жұмыстарын өткізу.	Үнемі	Медбике
8	Жарақатанудың алдын алу: -учаскелердің серуендеуге жарамдылығын бақылау; -ойын материалының қолданылуын және жағдайын бақылау.	Үнемі	Медбике
9	Ішек инфекцияларың алдын алу: -жеке гигиенаны сақтау; -қайнатылған суды қолдану; -ас әзірлейтін бөліктің жұмысын бақылау.	Үнемі	Медбике
10	Шынықтыру іс-шаралары: -учаскіде балаларды қабылдау; -учаскідегі таңғы гимнастика; -таза ауадағы дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекет; -мерекелік іс-шаралар және спорттық ойын-сауықтар; -ауа ванналары; -құмның үстімен жалаң аяқ жүру; -желкөздерді ашық қалдырып ұйықтау; -су процедуралары.	Үнемі	Медбике
11	Жазғы сауықтыру кезеңінде тамақтануды талдау.	Үнемі	Медбике
<b>III. Балаларды тәрбиелеу-ұйымдастыру іс-әрекеті</b>			
1	Ойын түріндегі міндетті ұйымдастырылған іс-әрекет(музыка, дене шынықтыру, көркемдік шығармашылық таным)	Кестеге сәйкес	Әдіскер
2	Жазғы кезеңде тәрбиелеу- ұйымдастыру жұмысын жоспарлау	Жаз кезеңі ішінде	Топтардың тәрбиешілері
<b>IV. Ойын -сауық, қуыршақ спектакльдерін, әңгімелесулер, экскурсиялар ұйымдастыру және өткізу</b>			
1	«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 14 қазандағы № 422 бұйрығына сәйкес ойын іс-әрекеті.	Маусым-тамыз	Әдіскер

2	Балалармен тұрмыстық және жол жарақаттарының алдын алу бойынша жұмыс (әңгімелер, ойын-сауық, ЖЖЕ танысу ойындары, экскурсиялар)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
3	Балалармен балабақша аумағында, қалалық саябақта, өлкетану мұражайында, қалалық ескерткіштерде экскурсиялар мен мақсатты серуендер өткізу	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
4	Балаларға экологиялық тәрбие беру (әңгімелер, серуендер, экскурсиялар, бақылаулар, тірі және жансыз табиғатпен тәжірибелер жасау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Балаларды еңбекке тәрбилеу (асханадағы кезекшілік, бөлме өсімдіктеріне күтім жасау, учаскедегі, гүл бақшасындағы еңбек, табиғи материал жинау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
V. Балаларды сауықтыру жұмыстарын жүргізу			
1	Балалардың таза ауада ұзақ жүруі (таңертеңгі қабылдау, гимнастика, дене шынықтыру ҰІӨ, серуендеу, ойын-сауық)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
2	Күн ішінде шынықтырудың әртүрлі тәсілдерін пайдалану (ауа және күн ванналары, бассейн, жалаңаяқ жүру және т.б)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері Медбике
3	Мәзірге жаңа піскен көгеністер, жемістер, балғын шырындарды қосу; қара бидай мен бидай наны, сүт өнімдері.	Маусым-тамыз	Медбике
4	Балалардың таза ауада қимыл белсенділігін арттыру үшін жағдай жасау (спорттық ойындар мен жаттығулар, жарыстар және басқалар)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Жаздың басында және аяғында тәрбиеленушілердің антропометриясын жүргізу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері

6	Дене жаттығулары: Таңғы гимнастика. Дене шынықтыру-сауықтыру іс-әрекеті, жаттығулар, ойын-сауық, ойындар. Қимылды және дидактикалық ойындар. Профилактикалық гимнастика (дене сымбатын жақсарту, жалпақ табанның алдын алу, көруді жақсарту және т.б.) Спорттық ойындар. Дене шынықтыру минуттары және динамикалық үзілістер.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
7	Гигиеналық және су процедуралары: Жуыну. Қолды Шынтақпен қоса жуу. Су және құммен ойындар.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
8	Үй-жайларды желдету (өтпелі). Фрамугаларды ашып қойып ұйықтау. Күніне 2рет таза ауада серуендеу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
9	Белсенді демалыс. Ойын-сауық және мерекелер. Ойындар мен ермектер. Денсаулық күндері. Балабақша аумағында және одан тыс жерде серуендеу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
<b>VI. Профилактикалық жұмыс</b>			
1	Санитарлық бюллетеньдерді ресімдеу: «Ішек инфекциясы», «Көз жарақаттарының алдын алу» «Көгеністер, жемістер, дәрумендер».	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
2	Балалармен тақырыптық әңгімелер: «Кір қолдың аурулары» «Күннің зиянды әсерінен қалай қорғануға болады?» «Не истеуге болады? Не истеуге болмайды?» «Біздің досымыз-бағдаршам», «Денің сау болу үшін шынығу керек»	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
<b>VII.Әдіскерлік жұмыс</b>			
1	Жазғы сауықтыру жұмысының жоспарын жазу және педагогикалық кеңесте талқылау.	Мамыр	Әдіскер

2	Жаңа оқу жылына арналған топтарды қарау.	Тамыз	Әдіскер
3	Жаңа 2023-2024 оқу жылына жылдық жоспар әзірлеу.	Шілде-тамыз	Әдіскерлер
4	Табиғат аясында қимылдарды, құмды ойындарды, бақылаулар мен еңбекті дамыту үшін ойын материалы мен жабдықтарын дайындау.	Маусым	Топтардың тәрбиешілері
5	ҚР МДТОМЖМС талаптарына сәйкес топтардың заттық-дамытушы ортасының мазмұнын жаңарту.	Маусым-шілде	Топтардың тәрбиешілері

6	Санитарлық-ағарту қызметі аясында тәрбиеленушілердің ата-аналары үшін көрнекі материал дайындау; дәрігер, психолог, тәрбиешінің кеңестері.	Тамыз	Топтардың тәрбиешілері Психологтар медбикелер
7	Тәрбиешілерге арналған кеңестер: «Жазғы кезеңде балалармен жұмысты жоспарлау», «Жазғы кезеңде әртүрлі ойын түрлерін ұйымдастыру», «Балаларға көшеден қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелерін үйретеміз».	Маусым  Шілде  Тамыз	Әдіскер  Әдіскер  Әдіскер
8	Бақылау және басқару: 1) Табиғат бұрышында балалармен жұмыс істеу жүйесі. 2) Ойын әрекетін жоспарлау.		Әдіскер  Әдіскер
	1. Қиял мен шығармашылықты дамыту үшін табиғи материалды қолдану. 2. Таза ауада гимнастика жасау кезінде ойын элементтері мен атрибуттарын пайдалану.	Шілде	Әдіскер  Әдіскер
	1. Бос уақытты және ойын-сауықты жоспарлау. 2. Жаңадан келген тәрбиеленушілердің МДҰ адаптациядан өтуін ұйымдастыру.	Тамыз	Әдіскер

Бекітемін «Самғау»  
бөбекжай-балабақшасының  
меңгерушісі  
К.Қыстаубаева



2022-2023 жылғы оқу жылының

Жазғы сауықтыруға арналған

Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі

	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Жас топ	
		МАД тобы «Солнышко» (5 жастағы балалар)	Ересек топ «Радуга» «Балауса» (4 жастағы балалар)
1	Дене шынықтыру	Күн сайын	Күн сайын
2	Сөйлеуді дамыту және көркем әдебиет	Күн сайын	Күн сайын
3	Қазақ тілі	Күн сайын	Күн сайын
4	Математика негіздері	Күн сайын	Күн сайын
5	Қоршаған ортамын танысу	Күн сайын	Күн сайын
6	Сурет салу	Күн сайын	Күн сайын
	Мүсіндеу		
	Жапсыру		
	Құрастыру		
7	Музыка	Күн сайын	Күн сайын

Бекітемін «Самғау»  
бөбекжай-балабақшасының  
меңгерушісі  
К.Қыстаубаева



2022-2023 оқу жылының жазғы сауықтыруға арналған

ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі

	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Жас топтар				
		Кіші топ «Балапан» (2жастағы балалар)	Кіші топ «Звездочки» ( 2жастағы балалар)	Кіші топ «Құлыншақ» (2 жастағы балалар)	Ортаңғы топ «Толағай» (3жастағы балалар)	Ортаңғы топ «Гномики» (3жастағы балалар)
1	Дене шынықтыру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
2	Сөйлеуді дамыту және көркем әдебиет	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
3	Сенсорика	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
4	Математика негіздері	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
5	Қоршаған ортамен таныстыру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
6	Сурет салу Мүсіндеу Жапсыру Құрастыру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
7	Музыка	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын



2022-2023 оқу жылындағы жазғы сауықтыру күн тәртібі

	Күн тәртібінің элементері	Кіші топ «Балапан» «Звездочки» «Құлыншак»	Ортаңғы топ «Толағай» «Гномики»	Ересек топ «Балауса» «Радуга»	МАД тобы «Солнышко»
1.	Балаларды қабылдау	08.00-08.20	08.00-8.20	08.00-08.20	08.00-08.10
2.	Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру	08.00-08.20	08.00-8.20	08.20-08.30	08.00-08.10
3.	Балалардың дербес әрекеті ( баяу қимылды ойындар, үстел ойындары, бейнелеу әрекеті, кітаптарды қарау және т,б әрекеттер)	08.20-08.55	08.20-8.40	08.30-08.45	08.10-08.20
4.	Таңертеңгі жаттығу	08.55-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.20-08.35
5.	Таңғы ас	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	08.35-09.00
6.	Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	09.30-09.40	09.30-09.55	09.30-09.45	09.00-09.15
7.	Ұйымдастырылған іс-әрекеттер	09.40-09.55	09.55-10.35	09.45-10.30	09.15-10.55
8.	Серуенге дайындық	09.55-10.15	10.35-10.55	10.30-10.40	10.55-11.10
9.	Серуен	10.15-11.55	10.55-12.00	10.40-12.20	11.10-12-35
10.	Серуеннен оралу	11.55-12.15	12.00-12.20	12.20-12.30	12.35-12.50
11.	Түскі ас	12.15-12.55	12.20-13.00	12.30-13.00	12.50-13.20
12.	Күндізгі ұйқы	12.55-15.00	13.00-15.10	13.00-15.00	13.20-15.20
13.	Біртіндеп ұйқыдан ояту, сауықтыру шаралары	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.40	15.20-15.50
14.	Бесін ас	15.20-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10
15.	Балалардың дербес әрекеті ( баяу қимылды ойындар, үстел қарау және т,б әрекеттер)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.15	16.10-16.40
16.	Балалармен жеке жұмыс	16.30-17.00	16.30-16.50	16.15-16.30	16.40-17.00
17.	Серуенге дайындық	17.00-17.20	16.50-17.00	16.30-16.50	17.00-17.20
18.	Серуен	17.20-18.00	17.00-18.00	16.50-18.00	17.20-18.00
19.	Балалардың үйге қайтуы	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30